

STİL SIRLARI

Kişisel Stil Oluşturma Rehberi

Betül Usta

Editör

Büşra Şahin

Kapak Tasarımı

Buse Yağmur Toto

Mizanpaj

Neşe Siyamoğlu



ISBN: 978-625-7237-83-3

1. Baskı: Mayıs 2023

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden ve Yazardan izin almadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazardan Direkt – Türkiye

Yazardan Direkt Elektronik İletişim Tanıtım Paz. ve Tic. Ltd. Şti

Altın-tepe mah. İstasyon Yolu sok. No: 3/1

Maltepe / İstanbul

Tel: 0216 3011213

Sertifika No:47456

Transkop Büro Makineleri Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Altayçeşme Mah. Bağdat Cad. No: 287/291A Maltepe/İstanbul

Sertifika No: 42007



Saygı ve Minnetle...

Biricik kızım

ve

Sevgili eşime...

Betül Usta

1974 Almanya doğumlu.

1996 yılında İstanbul Üniversitesi Alman Dili ve Edebiyatı bölümünden Alman Dil Bilimci ve Almanca Öğretmeni olarak mezun olmuştur. Profesyonel hayatı sırasında İtalyan moda akademisi Instituto Moda Burgo Milano'dan Kadın Tasarımcı Eğitimi almıştır. Alman Typ Akademi'ye bağlı Style Colour'dan Stil ve Renk Danışmanlığı Eğitimini tamamlamıştır.

Moda ile ilgili aldığı eğitimler sırasında stil alanında araştırmalar ve çalışmalar yapmıştır. 2019 Artankara Sergisinde "Moda, Sanat ve Stil" başlıklı bir seminer vermiştir.

Yazar, tasarımcı kimliğinde geleneksel Türk kültürü ve el işçiliklerini çağdaş anlamda yorumlayarak ve farklı dokunuşlar katarak tasarımlar yapmaktadır. Özel yapım sofistike çiçek aksesuarları tasarlayıp oluşturduğu aksesuar koleksiyonu mevcuttur. Özel ilgi alanı olan stil konusunda çalışmalarını Yin-Yang (karşıt kutuplar) felsefesi ile çalışır. Yin-yang felsefesini, kişiye özgü stil oluşturma çalışmalarında temel almaktadır.

Hedefi, karşıt kutupların kusursuz dengesini, her kadının kendine has stil yolculuğuna yansıtarak giyinme reçetelerini oluşturabilmesidir.

Bu kitap; kişinin psikolojisi, yaşamdaki duruşu, hayat felsefesi, zevkleri yani kısacası kim olduğu ile ilgili detayları harmanlayarak zaman içinde kendi başına dönüştürebileceği bilgileri içeren ve sonunda sağlam bir stil özgüveni oluşturabileceği bir rehber niteliğindedir.

Kitaptaki bilgilerin odak noktası renkler ve desenler üzerinde yoğunlaşmakta. Bu nedenle görsellerin renkli hâllerini görmeniz önemli. Görsellerin renk ve desenlerini görmek için lütfen QR kodu okutun.



GİRİŞ

Bu kitapta, okurlarımızla bir stil yolculuğuna çıkıyoruz. Hedefim hem bir başucu rehberi oluşturmak hem bir dost gibi kitabın içinde sizinle bu seyahatte birlikte yol alarak “Kişisel Stil Haritanızı” şekillendirmenize destek olmak.

Her insan tek ve eşsiz olduğundan özeldir. Vücut proporsiyonumuza uygun giyinmeyi bilmek “Kişisel Stil Haritamızı” oluştururken dikkat etmemiz gereken en temel taşlardır. Hiçbir vücut en mükemmel oranı taşımaz ve bu sebeple de hepimiz “tek ve eşsiziz”. Önemli olan kendi özelliklerimizi çok iyi tanıyıp, kendimizi içinde en mutlu hissedeceğimiz stil yorumumuzu oluşturabilmektir. Herkesin renkleri, vücut tipi, sosyal yaşamı, psikolojisi ve diğer tüm özellikleri kendine hastır. Bu bilginin ışığında temel hedefim; her kişinin kendi özellikleri ile kendini en iyi, en güzel hissettiği “Kişisel Stil Haritası”nı zaman içinde oluşturabilmesi ve geliştirebilmesidir. Dolayısıyla genelde düş kırıklığı yaratan, üzerimize tam oturmayan ve başkalarından kopyala-yapıştır şeklinde oluşturulmuş stiller yerine kendi özgün tarzımızı taşıırken gururla salınabiliriz.

Fiziksel zarafete ulaşmanın yolları, sofistike kişilik ve styling bağlantılı kişisel stilimizi oluşturacak yol haritamızı çizerken elinizdeki kitapta değineceğim konular temel olarak aşağıdaki gibidir.

İÇERİK:

- Stil bir varış noktası değil; bir süreç, bir seyahattir.
- Kişilik gelişimi, yaş almak, olgunlaşmaya paralel stil gelişimi ve stilin olgunlaşması
- Yin-Yang felsefesi ile stilin harmanlanması ve güçlendirilmesi
- Renkler ve renklerin stil oluşturmada önemi
- Vücut şekilleri
- Başlıca stil türleri
- Gardırop düzenleme sanatı
- Alışveriş sanatı
- Aksesuar & kaliteli aksesuar ile tarz oluşturma
- Oran ve kalıplar
- Problemleri bölgeleri kamufle etme
- Kaliteli ve elegan görünme yolları

STİL NEDİR?

Stil bir varış noktası değil; bir süreç, bir seyahattir.

Hayatınız boyunca geliştireceğiniz ve değişiklik göstererek ilerleyen bir süreçtir. Bugün tarz olan, bir süre sonra bambaşka yerlere evrilecektir.

Kişiliğimiz de yıllar geçtikçe olgunlaşarak değişiyor. Yaş alıyor, öğreniyor ve geliyoruz. Stilimiz de aynı bu süreçlerden geçmeli. Yerinde saymamalı. “Bugün tarz sahibiyim” diyerek yıllar boyunca aynı şekilde giyinemeyiz.

Yeryüzünde stil sahibi, stil ikonu olarak adlandırılan pek çok kadın var. Hepsinin kendine has, kendi stil imzalarını taşıyan, kendilerine özel tanımladıkları stilleri mevcut.

Stil, sizsiniz; kişiliğiniz, vücudunuz, yaşam tarzınız, renkleriniz, hayat duruşunuz...

Stil, dış dünyaya kendinizle ilgili verdiğiniz sözsüz mesajdır.

Stilinizi oturtma sürecinde kesinlikle göz ardı edilmemesi gereken konu; bu yolculuğun, iç dünyanızdan dışarıya doğru olması gerekliliğidir. Dışarıdan içeriye değil. Süreciniz dışarıdan içeriye başlarsa sizin üzerinize oturmaz, eğreti durur. Hâlbuki stiliniz sizi ikinci bir ten gibi sarmalı. Kişinin tüm analizi yapılmaksızın; psikolojisi, fiziksel özellikleri, kişiliği, renkleri incelenmeden, başkasının vizyonu ile stil sahibi olmaya zorlanmış tarzlarla karşılaşabiliyoruz.

Stilinizi oluştururken danışmanlık desteği alabilir veya kendinizi, bu konuda araştırmalar yaparak da geliştirebilirsiniz. Stil alışması yapılacak kişiyle ilgili temel bilgiler (yaş, sosyal hayat, psikoloji, zevk vs.) netleştirildikten sonra kişilik özellikleri bağlamında harmanlamaya gidilmeli ve kişinin isteklerine göre de şekillendirilmelidir. İlk başlarda bu yolda tek başına ilerleme konusunda kendinize çok güvenmiyor olsanız da biraz destek veya araştırma ile bu çok zevkli oyuna dhil olur, cesurca kararlarınızı verecek düzeye gelirsiniz. “Ben beceremiyorum, stil sahibi olamıyorum.” deyip başkasının üzerinde gördüğünüzü kopyalamaya gerek kalmadan hem de! Kopyala-yapıştır yöntemi pek çok insanın istemedenden de olsa başvurduğu bir yöntemdir. Stil sahibi olmaya nereden başlanacağı kestirilemediğinden dolayı bu da son derece doğal bir durumdur. Ama maalesef bu uygulama sonucunda gerçekçi olmayan bir görünüş ortaya çıkar. Hâlbuki bahsedilen analizlerden sonra kişiye dış dünyaya yansıtılabilmek inanılmaz sonuçlar doğuracaktır. Kişinin mutluluğunu, etrafa verdiği mesajı, hatta ve hatta sosyal iletişimini güçlendirecektir.

Sizi stil sahibi yapacak bir liste yoktur. Stil sahibi olmanın püf noktaları, aşağıda verilen başlıkları göz önünde bulundurmaktan geçer:

- Vücut şekliniz, izgileriniz, proporsiyon ve değişimle-
riniz
- Renkleriniz ve bu renkleri doğru harmanlamak
- Kişiliğiniz ve kişilik özellikleriniz ile giyiminiz arasın-
daki uyumu sağlamak: Yin-Yang felsefesi
- Yaşam tarzınız
- Kıyafetlerinizin üzerinize oturuşu, kumaş eşitleri ve
Üretim şekilleri

MODA, STİL DEĞİLDİR

Moda, kıyafetler, aksesuarlar, ayakkabılar, makyaj ve saç şekilleri; hepsi stil sahibi olmak adına kullanılacak araçlardır. Kim olduğunuz ile ilgili sizi yansıtacak araçları seçip kendinizi ifade etmek sizin elinizde. Bir kez konuya hâkim olduğunuzda da hiç kimseye ihtiyacınız olmadan stil gelişiminizi sürdürebilirsiniz. Unutmayın: içten dışa vurum!

Stilinizi geliştirmek zaman alır ve stil, akış yönünü sürekli değiştiren bir nehre benzer, statik değildir ve durağan olmamalıdır. Durağanlaştığımız gün tıkanır kalır ve yerimizde sayarız. Bir süre önce albenisi olan bir stil bugün yerini yeni gelenlere bırakmalıdır. Bu durum ve değişim sizi korkutmasın. Bu, sürekli yeni kıyafetler almak anlamına da gelmiyor. Tam aksine azar azar eklemelerle ve var olana yapılan ufak değişikliklerle de stil sahibi olabilirsiniz. Bu müdahaleler, gözünüzün görme-ye başlayabilmesi ile ilgilidir.

Stillerini keşfeden kadınların, kendilerine neyin yakışıp yakışmayacağını keşfettikçe daha öz güvenli durduklarını izlersiniz. Bu kişiler, sürekli bir metamorfoz ile yeniden ve yeniden kim olduklarını keşfederler. İnsanlar, yıllar geçtikçe çeşitli rollere bürünmek zorunda kalırlar, örneğin öz anne rolünü kazanırlar ve kendilerini, uyumlu olsun ya da olmasın bu role uyduğu düşünülen tarzlara mahkûm ederler. Hâlbuki her günümüzü; günlük yaşantımız ve ruhumuzun ne istediğini göz önünde bulundurarak en iyi görünüşümüz yani kendi stilimizle yaşayabiliriz. Örneğin süslü giyinmeyi seviyor ve aynı zamanda küçük bebeğinizle ilgileniyorsunuz. Günlük hayatınızı sı-

nırlamayacak ve abartı durmayacak bir şekilde feminen-anne stilinizi yapılandırabilirsiniz. Bu dokunuşların, hayat motivasyonunuzu nasıl etkileyeceğini, mutluluğunuzu nasıl arttıracakını tahmin bile edemezsiniz.

Stil danışmanlıkları alarak kendinize yatırım yapabilir, bilgi temelini kurabilir ve bu yolculukta kendi kendinize stilinizi geliştirmeye devam edebilirsiniz. Size; vücut ölçülerinize, proporsiyonuza göre giyinmenin yolları ile ilgili pek çok tavsiye verilir ve varyasyon tanımlanır: renklerin, sevmediğiniz bölgeleri kamufle yolları, giysi ve aksesuarlarla illüzyon gibi. Danışmanlar size yön verebilir, stil konusunda görme kabiliyetinizi arttırarak geliştirebilir ve moda ufkunuzu genişletebilir. Ortaya çıkarmak istediğinizin ne olduğu ile ilgili, vermek istediğiniz mesaj ile ilgili veya dış dünyaya bakışınızla ilgili pek çok soru sorulur. Kendinizle ilgili nasıl bir yansıma istersiniz? Üzerinize tam olarak ne oturur? Pek çok soru, bunların cevabını verebileceğiniz düzeye gelmek için sorulur. Çünkü çok önemli bir nokta, kıyafetlerinizin dış dünya ve sosyal çevreniz ile iletişim kurmasıdır. Kendi kanatlarınızla öz güvenli şekilde hem uçmak hem de stilinizi uçurabilmek için temelden başlayıp ve ana kurallar verilip önce temel kuvvetlendirilmelidir. Yoksa ezber bilginin üzerine, temeli çürük bir bina inşa edersiniz. Kendinize başucu rehber kitaplar da edinip stil seyahatinizde tek başınıza yolculuk yapabilirsiniz.

Bu süreç sonunda giysi ve aksesuarlarınızla nasıl sihirler yaratabileceğiniz ile ilgili pek çok bilgi edinarsınız. Odaklama, yön değiştirme ve illüzyon tüyoları ile neler yapabileceğiniz stilinizi geliştirmek ile ilgilidir. Doğru renkler ile yüzünüzün aydınlanmasını izleyip çizgilerinizin bile nasıl görünmez olduğuna inanamazsınız. Bazı illüzyon araçları ile daha uzun, daha kısa, daha yuvarlak hatlı veya ince görünebilirsiniz. İhtiyacınız

olan ne ise! Fakat dikkat edilmesi gereken konu şudur: Amaç, orta yaşlı bir kadını 20 yaşındaki bir model hâline getirmek değil. Stil, genç veya yaşlı olmakla ilgili değildir. Sadece genç ve zayıf kadınlar için de değildir; her kadının bir stili olabilir.

Modanın bugününden faydalanmak çok güvenli, keyifli ve ışıltı veren bir seçim olacaktır. Bugünkü sizi sevin. Ona iyi bakın, onu koruyun ve sevgiyle, zevkle bugünkü sizin zevkleri ve damak tadıyla, nezaketle süsleyip giydirin. Bu yolda ilerlediğinizde stil sahibi olacaksınız.

Gelin, bu kitapta birbirimizle konuşur gibi stil danışmanlığımızı birlikte yapalım ve kendi stilimizi oluşturalım.

Özetle Stil;

- Stil sizsiniz.
- Stil, dış dünyaya ve sosyal çevreye sözsüz verdiğiniz mesajdır.
- Stilinizi oluşturmak; kişiliğinizi ve vücudunuzu tanımanız, yaşam tarzınız, hayat duruşunuz ile renklerinizi doğru harmanlamaktan geçer.
- Stil sahibi olmak için, içten dışa yönelim izlenmelidir. Burada psikoloji, renk, vücut analizi, yaşam tarzı, kişilik ve dış dünya ile iletişiminiz önemli yer tutar.
- Başkasının vizyonu ile kopyala-yapıştır yapmak yanlıştır. Gerçek dışı bir görüntü oluşturur ve kendinizi tanıyarak oyunu oynamanızı engeller.
- Stil, ikinci teninizdir.
- Stil sahibi olmanın listesi yoktur.
- Moda, stil değildir.

- Stil gelişim araçları; moda, kıyafet, aksesuar, ayakkabı, makyaj ve saçtır.
- Unutmayın: İçten dışa vurum önemlidir.
- Stil geliştirmek zaman ister. Dün stil saydıklarınız bugün olmayabilir.
- Stil, statik olmayan nehir gibidir. Durağanlaşmayın. Gelişmek, gözün detayları görüp müdahale etmesi ve eklemeler-çıkarmalar yapmak önemlidir.